

23. Oktober 2014



# MEDICENT

DAS MAGAZIN FÜR GESUNDHEITSBEWUSSTE MENSCHEN

Foto: Medizent

## MEDICENT BADEN



**HRD- FUNKTIONELLE UND  
ÄSTHETISCHE NASENSCHIRURGIE,  
SCHNARCHEN WEGOPERIEREN**



**NEU IM MEDICENT BADEN:  
MRT - PRIVATORINATION MIT HERZ**



**10 JAHRE SCHMERZLOS - MIT  
INTERVENTIONELLER SCHMERZ-  
THERAPIE GEGEN RÜCKENSCHMERZ**



Entgeltliche Beilage

[www.medicentbaden.at](http://www.medicentbaden.at)



## MRT - Privatordination mit Herz

**Dr. Bernd Kaiser**  
 Facharzt für Radiologie  
 Privat-Ordination  
 für MRT und Ultraschall  
 Spezialisierung auf MRT,  
 insbesondere auf Herz-MRT

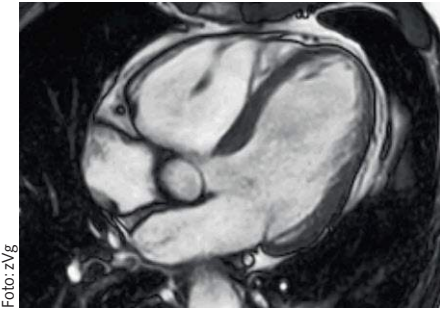
Öffnungszeiten: Mo, 13-21;  
 Di, Mi, Fr 9-17 Uhr; Sa 9-17  
 Terminvergabe: unter Tel.:+43  
 2252/9010 300 (Mo-Mi 8-20;  
 Do 8-19; Fr 8-18; Sa 9-15)  
 www.mip-kaiser.at

„Ihre Zufriedenheit und Gesundheit ist unsere Vision. Wir betreuen Sie persönlich vor, während und nach Ihrer Untersuchung.“

Wir sind ein, auf die Magnetresonanztomographie (MRT) spezialisiertes Team und bieten Ihnen neben der allgemeinen MRT-Bildgebung insbesondere auch Herz-MRT-Untersuchungen mit modernster Untersuchungstechnik (15 Jahre Erfahrung auf diesem Gebiet).

### Ihre Vorteile in unserer Privat-Ordination:

- Keine langen Wartezeiten auf Ihren MRT-Termin. Es geht um Ihre Gesundheit.
- Spezielle Tarife für (Herz-) Vorsorgeuntersuchungen mittels MRT
- Kurzfristige Terminvergabe, auch Soforttermine möglich
- Attraktive Öffnungszeiten, z.B. montags bis 21 Uhr, samstags bis 17 Uhr
- Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Untersuchungsprotokolle ohne Zeitdruck
- Rasche Befundausgabe mit persönlicher Befundbesprechung auf Wunsch möglich
- Gute Erreichbarkeit und ausreichend kostenfreie Parkplätze im Medicent Baden



## Schöne Nase mit Funktion

Dr. R. Pavelka organisierte den 15. Jahreskongress der österreichischen Akademie für Schönheitschirurgie als deren Präsident im Hotel Krainerhütte bei Baden.

ben. Es lässt sich zwar vieles ausbessern, sogar rekonstruieren, aber besser wäre, gleich zu einem Spezialisten für Nasenchirurgie zu gehen. In der Austrian Academy of Cosmetic Surgery and Aesthetic Medicine (www.cosmetic-surgery.at) treffen sich regelmäßig ästhetisch tätige Fachärzt-In-

nen von 11 verschiedenen Fachgebieten zur Fortbildung und Informationsaustausch über die neuesten Methoden. Präsident Pavelka stellte heuer die Nase in den Mittelpunkt. Aber auch psychologische Fragen von Störungen des Körperbildes und Jugendlichen sowie Rechtsfragen werden erörtert. Regelmäßiges Lernen auch von anderen Fachgebieten ist Voraussetzung für optimale Ergebnisse.

### Akupunktur und Meditation



Dr. Gertrud M. Pavelka

Viele Krankheiten verschlimmern sich oder entstehen durch eine funktionelle Dysregulation oder psychische Konflikte. Hier hilft Akupunktur in Kombination mit Meditation, Intuitionstraining und Lebensberatung. Frau Dr. med. Gertud M. Pavelka steht Ihnen mit ihrer Erfahrung zur Seite.

### INFO

Weiteres mit Patientenbeispielen unter:  
[www.nase-korrektur.eu](http://www.nase-korrektur.eu)  
 Anmeldung im Medicent  
 Tel.: 02252/90 100

### MEHR UNTER:

[www.akupunktur-mental.info](http://www.akupunktur-mental.info)  
 Tel.: 0676-5342857

Der HNO-Arzt Dr. Pavelka muss leider immer wieder Nasenkorrekturen bei voroperierten Patientinnen mit verkleinerten Nasen vornehmen, die dann schlecht Luft bekommen oder Unregelmäßigkeiten, Verziehungen oder Resthöcker ha-

## PROFESSIONELLE WUNDBEHANDLUNG



**Sie brauchen Unterstützung bei der Versorgung einer Wunde? Unser Team an TÜV-geprüften und zertifizierten Wundmanagern kann Ihnen die professionelle Hilfe anbieten, die Sie benötigen!**

### Unser Leistungsangebot umfasst:

- Ein kostenloses Erstgespräch zur Erarbeitung eines individuellen, ganzheitlichen Behandlungsplans
- Moderne, professionelle sowie phasengerechte Wundversorgung nach den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft
- Unterstützung bei der Kooperation mit Ihren Haus- und Fachärzten
- Unterdrucktherapie (V.A.C.®)
- Kompressionstherapie (Beinödeme, Krampfadern, ...)
- Low - Level - Laser Therapie
- Lichttherapie

### Modernes und professionelles Wundmanagement bedeutet:

- Verminderte Wundschmerzen
- Linderung von starkem Wundgeruch
- Mehr Beweglichkeit durch gut sitzende Verbände
- Wieder erlangte Lebensfreude und Steigerung Ihrer Lebensqualität
- Kürzere Pflege- und Behandlungszeiten durch eine genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Wundversorgung

### Klinische Erscheinungsbilder, bei welchen wir Ihre Wundregeneration unterstützen können:

- Ulcus cruris
- Diabetisches Fußsyndrom
- Kleinflächige Verbrennungen
- Dekubitus (Wundliegen)
- Schmerzhafte sowie lange bestehende Wunden
- Hauterkrankungen
- Entzündungen
- Problemwunden nach Operationen (Wundheilungsstörungen)
- Hautschäden nach Bestrahlungen
- und viele andere

**Termine nach Vereinbarung!**



**WBZ**  
 WundBehandlungszentrum

**Korneuburg**  
 Wiener Ring 18, 2100 Korneuburg

**Baden (Medicent)**  
 Grundauerweg 15, 2500 Baden

**Wien 18 (Medpoint Währing)**  
 Antonigasse 1, 1180 Wien

**Wien 13 (Ärztzentrum Hietzing)**  
 Dommayergasse 2, 1130 Wien

Telefon: 05 7444, Email: [praxis@wbz.at](mailto:praxis@wbz.at)  
[www.wbz.at](http://www.wbz.at)



Foto: Christian Houdek

Dr. Wolfgang Stelzer

# Kampf gegen Rückenschmerz

10 Jahre Medizinische Zentren SchmerzLOS Baden/Wien und Linz

## Schwerpunkt Rückenschmerz

Chronische und akute Schmerzen der Wirbelsäule verursachen für die Betroffenen einen enormen Leidensdruck. Jahrelange Verläufe führen zu sozialem Rückzug bis hin zu Depressionen. Das medizinische Zentrum SchmerzLOS ist auf die Behandlung chronisch erkrankter Schmerznerven des gesamten Bewegungsapparates, v.a. im gesamten Wirbelsäulenbereich, spezialisiert. Dabei werden alle Therapien und Eingriffe streng nach Standards der amerikanischen Gesellschaft für Interventionen an der Wirbelsäule (ISIS) durchgeführt. Die Zuhilfenahme von Durchleuchtung und Ultraschall garantiert dabei optimale Sicherheit. Die punktgenaue applizierte Therapie mit millimetergenauen Sonden er-

möglicht optimale Wirkung bei höchstmöglicher Gewebeschonung – interventionelle Schmerztherapie eben. **Kurze Wartezeiten – zielgerichtete Schmerzausschaltung – verständnisvoller Umgang** Für Patienten, die unter akuten oder massiven chronischen Schmerzen leiden, sind besonders kurze Wartezeiten sowie eine rasche zielgerichtete Schmerzausschaltung entscheidend. Die Organisation des gesamten Teams sowie der räumlichen Struktur ermöglicht eine reibungslose Durchführung von der Untersuchung bis hin zur raschen Behandlung und kann auf diese Weise dem Leidensdruck der Patienten gerecht werden. Verständnisvoller Umgang in angenehmer Atmosphäre nimmt ebenso die Ängste wie die Möglichkeit, wieder rasch in die gewohnte Umgebung

zurückzukehren. Nach erfolgreicher Behandlung ist im Bedarfsfall ein Arzt jederzeit erreichbar.

## Schwerpunkt Fortbildung und Forschung

Permanente Fortbildung und Forschung sowie statistische Überprüfung der Behandlungsergebnisse sind für das SchmerzLOS-Team wichtiger Bestandteil der täglichen Arbeit. Zum Thema Kreuzdarmbeingelenkschmerz (häufiger Sitz von chronischen Kreuzschmerzen) konnte das Team um Dr. Stelzer die weltweit größte Verlaufsstudie nach Schmerzbehandlungen publizieren, wobei über 90 Prozent der Patienten positiv auf die Behandlung ansprachen. Vorträge an internationalen Kongressen und Diskussionen mit Experten weltweit dienen einer regelmäßigen Reflexion, Weiterentwicklung sowie Optimierung der Therapieverfahren und stehen stets im Zeichen des Patientenwohls auf dem Weg in eine schmerzlose Zukunft.

## Medizinische Erkenntnisse am Puls der Zeit

Das ambitionierte SchmerzLOS-Team freut sich, Ihnen in den Zentren Linz und Baden/Wien professionelle und individuelle Hilfe sowie persönliche Betreuung nach medizinischen Erkenntnissen am Puls der Zeit anbieten zu können. Wir freuen uns auf das nächste Jahrzehnt – Ihr SchmerzLOS Team



Dr. Wolfgang Stelzer und sein kompetentes Team feierten heuer 10 Jahre Zentrum Schmerzlos

SchmerzLOS durch 's Leben zu gehen' lautet der Wunsch tausender schmerzgeplagter Menschen hierzulande. Das von Dr. Wolfgang Stelzer gegründete medizinische Zentrum SchmerzLOS bietet diesen PatientInnen seit 2004 als österreichweit erste Einrichtung alle Vorteile der ambulanten interventionellen Schmerztherapie, welche in den USA eine etablierte Therapieform darstellt. 2014 feiert SchmerzLOS 10 Jahre im Dienste tausender PatientInnen, die der erfolgreichen, mittlerweile 16-köpfigen SchmerzLOS-Mannschaft seit dem Bestehen ihr Vertrauen geschenkt haben. Für das ambitionierte und kompetente Team eine Verpflichtung, den eingeschlagenen Weg aus Menschlichkeit, innovativer Therapie und Forschung weiterzugehen.

## SCHMERZLOS

Dr. Wolfgang Stelzer  
Zentrum SchmerzLOS  
Infos: 02252/9010-104  
sowie im Internet auf  
www.schmerz.cc

# Jetzt: Dauerhafte Fettreduktion

Sie wollen in der Ballsaison in Ihrem Ballkleid eine gute Figur machen? Deshalb stören Sie momentan ganz besonders Ihre Fettpolster am Bauch, an den Hüften oder auch den Oberarmen? Setzen Sie auf die CRY-O-Kältetherapie! Im Studio BODYFIT arbeitet Frau Gertraud Rößner mit dem einzigen Gerät am Markt, das die CRYO-, also Kältetherapie, mit einer Vibrationsmassage kombiniert.

Die CRY-O-Kältetherapie hilft Fettpolster(chen) an Problemzonen loszuwerden!

Die großen Vorteile: Es kann zu keinen Nebenwirkungen wie Blutergüssen oder schlaffer Haut kommen. Denn die Vibrationsmassage beschleunigt u. a. die lokale Durchblutung und fördert die Entwässerung von Giftstoffen (Lymphdrainage). Die Behandlung ist schmerzfrei - die Vibrationsmassage

hemmt das Gefühl der Kälte. **Sanft & effektiv** Die CRY-O-Kältetherapie kann an vielen Problemzonen angewendet werden, so z.B. auch an Oberschenkeln, Knien, bei Männerbrust, Rückenfalten,... Im lokalen Bereich der Behandlungen werden bis zu 30 Prozent des

Fettgewebes abgebaut. Wie ist das möglich? Die behandelten Fettzellen kristallisieren durch die Kälte - und lösen sich auf natürlichem Wege bei einem guten Fettstoffwechsel innerhalb von 8-12 Wochen über Lymphe und Harn komplett auf. Es gibt - anders als bei Diäten - keinen Jo-Jo-Effekt. Oftmals sind vier Sitzungen (Abstand je 2 Wochen/pro Areal) ausreichend. Diese sanfte Methode ist somit eine gute Alternative zu Diäten und zur Fettabsaugung. Gönnen Sie sich Ihre CRY-O-Kältetherapie - und die Ballsaison kann kommen!



Fr. Gertraud Rößner

## NÄHERE INFOS

„Studio Bodyfit“  
Frau Gertraud Rößner  
Medicent, Grundauerweg 15,  
2500 Baden.  
Termin nach Vereinbarung  
Tel. 0664/343 29 70

## IYASHI DOME

### ENTGIFTEN & ENTSÄUERN LEICHT GEMACHT!

Eine Übersäuerung des Körpers bremst den Fettabbau. Deshalb bringen Diäten oftmals nichts. Es muss zuerst der Säure-Basen-Haushalt in Ordnung gebracht werden, damit die Kilos purzeln. Eine 30-Minuten-Session auf der Iyashi-Dome-Liege dient der Tiefenreinigung, und Sie verbrennen gleichzeitig etwa 500 Kilokalorien. Das kommt dem Kalorienabbau bei einem 20km-Dauerlauf gleich!

### Gesundes Heilschwitzen

Wie funktioniert's? Während Sie auf der Iyashi-Dome Liege ent-

spannen, dringen Infrarotstrahlen 4 cm tief in Ihre Haut ein. Durch gesundes Heilschwitzen wird Ihr Körper entgiftet und entsäuert und der Stoffwechsel angeregt. Weitere positive Effekte sind: Reduktion von 1-2 Prozent Körperfett pro Behandlung, Verschönerung des Hautbildes (Cellulite), Lösung von Muskelverspannungen, Stressabbau.

Studio Bodyfit (siehe Kasten),  
Tel. 0664/343 29 70  
Schnupperangebot Iyashi-Dome:  
50 Euro.

## BODYFORMEN

### ENDLICH WIEDER SCHMERZFREI!

Passivgymnastik mit Strom, Infrarot-Tiefenwärme und Elektroporation am Bodyformer dient dem gezielten Muskelaufbau bei gleichzeitiger Umfangreduzierung. Muskelverspannungen lösen sich, Schmerzen schwinden. Deshalb hilft Bodyformen u.a. bei Rücken- und Knieschmerzen und wirkt schmerzlindernd bei Rheuma. Bei Osteoporose bremst Bodyformen den Knochenabbau.

### Muskelaufbau im Liegen

Sehr effektiv ist auch ein gezielter Muskelaufbau am Bodyformer

nach Sport- und Unfallverletzungen bzw. bei chronischen Erkrankungen oder nach einem Schlaganfall. Die Methode ist für jedes Alter geeignet, da sie Gelenkschonend ist. Die Passivgymnastik dient der Konditionssteigerung, strafft Körper und Haut, fördert die Durchblutung, stärkt das Immunsystem und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

Studio Bodyfit (siehe Kasten),  
Tel. 0664/343 29 70  
Schnupperangebot Bodyformen:  
50 Euro.

Foto: Medicent



DDr.med. Bettina Wendl feiert Jubiläum

## Die Frau im Fokus

Bereits seit einem Jahr besteht die Frauenarztpraxis von DDr.med. Bettina Wendl. Die Medizinerin freut sich über viel positive Resonanz und bietet weitere attraktive Angebote für Ihre Frauen an.

**E**in wichtiger Punkt auf der Agenda der Frauenärztin ist das Angebot einer Mädchensprechstunde an Badener Schulen: Neben der bereits bestehenden Mädchensprechstunde in der Ordination wird das Projekt Mädchensprechstunde in der Schule für 11- bis 15-Jährige im kommenden Schuljahr fortgesetzt. Wichtig ist ihr weiters der Einsatz neuester Ultraschalltechnologie: Ab sofort können Frauen auf einem großen Bildschirm die Untersuchung der inneren Organe mitverfolgen und so ein besseres Verständnis für ihren Körper erlangen. Dr. Wendl freut sich, dass sie die

erfahrene Hebamme Katharina Wallner für ihre Patientinnen gewinnen konnte. Das nunmehrige Angebot umfasst Hebammensprechstunde (Kassenleistung), Geburtsvorbereitung, Akupunktur und Wochenbettbetreuung (Kassenleistung bei ambulanter Geburt). „Die Kraft des Beckenbodens“ nennt sich ein Angebot, erstellt in Zusammenarbeit mit Physiotherapeutinnen: Durch gezieltes Training des PC Muskels können die Geschlechtsdrüsen (Eierstöcke) stimuliert werden. Die Libido nimmt zu und Harnverlust verringert sich, dies kann vor allem nach Geburten, bei In-

kontinenz, Kinderwunsch und im Wechsel von Bedeutung sein. Die Physiotherapeutinnen Anita Schwartz und Carmen Paschinger bieten Einheiten zu 30, 45 und 60 Minuten an. Anmeldung von 12 bis 13.30 Uhr unter Tel.: 02252/21 310. Weiters im Angebot: Psychologische Intervention bei Ernährungsfällen. Die meisten Frauen wissen, wie sie abnehmen, allerdings vermässeln ihnen das Durchhalten und der Jo-Jo-Effekt häufig die Lust beim Abnehmen. Eine „Lust statt Frust“-Lerngruppe wird sich dieser Thematik im Einzelsetting oder in der Gruppe ab Herbst annehmen, Infos unter Tel.: 0664/16 88 909.

- Wechseljahre
- Schwangerschaft & Hebammenbegleitung
- Inkontinenz, Physiotherapiegruppe
- Hormone
- Kinderwunsch
- Gewichtsprobleme
- Psychosomatische Medizin
- Geburtsbegleitung
- Top-Standard – Eingriffsräume für ambulante Operationen
- Labormedizin, Blutabnahme
- Mädchensprechstunde

### NÄHERE INFOS

DDr. med. Bettina Wendl  
www.frauenarztin-baden.co.at  
Tel. 02252/9010

## AUGE & LASER ANGEBOTSERWEITERUNG

- Detaillierte Augenuntersuchung**
- Optische Kohärenztomographie (OCT)
  - Fotodokumentation
  - Funktionstestung der Makula (gelber Fleck)
  - Nervenlasernalyse

- Augenoperationen**
- Grauer Star (mit/ohne Laser)
  - Lidkorrektur
  - Glaskörperentfernung
  - Netzhautabhebung
  - Membranpeeling



Prof. Dr. Andreas Kuchar  
Ass. Prof. Dr. Stephan Kaminski,  
Priv. Doz. Dr. Christopher Kliss, MBA

Ordination Medicent:  
2500 Baden, Grundauerweg 15  
Tel. 02252/9010-0

NEU:  
Ordination Wien: 1060 Wien,  
Mariahilfer Straße 1, (Eingang Getreidemarkt 17) Top 5a  
Tel. 01/4094240  
[www.auge-und-laser.at](http://www.auge-und-laser.at)

## NEU: MIP Dr. Kaiser

Dr. Bernd Kaiser, Facharzt für Radiologie, hat im September 2014 seine Privatordination MIP Dr. Kaiser - MEDICENT Imaging & Prevention im MEDICENT Baden neu eröffnet. Das angebotene Leistungsspektrum umfasst unter anderem:

- Magnetresonanztomographie (MRT)
- Spezialisierung auf Herz-MRT
- Allgemeine MR-Untersuchungen

- Individuelle, adaptierte MR-Protokolle
  - Allgemeine Ultraschall-Untersuchungen
- Keine langen Wartezeiten auf Ihren MRT-Termin!

**Ordinationszeiten:**  
MO 13-21 Uhr,  
DI+MI+FR 9-17 Uhr,  
SA 9-17 Uhr  
Infos: [www.mip-kaiser.at](http://www.mip-kaiser.at)

## ÄRZTEZENTRUM MEDICENT

VORSORGE, CHIRURGISCHE EINGRIFFE, THERAPIE, NACHSORGE  
ÜBER 30 ÄRZTE, THERAPEUTEN UND MEDIZINISCHE DIENSTLEISTER



MEDICENT BADEN | GRUNDAUERWEG 15 | A-2500 BADEN  
TEL. 2252 / 9010 | [REZEPTION@MEDICENTBADEN.COM](mailto:REZEPTION@MEDICENTBADEN.COM)  
[WWW.MEDICENTBADEN.COM](http://WWW.MEDICENTBADEN.COM)

M E D I C E N T B A D E N

Foto: Medicent

# Eldorado für alle Tennissfans

Auch für die Kids gilt: Als Tennisan hat man in Baden immer die Nase vorn.



### TOP BEWERBE, JUGEND FÖRDERN

Die Jugend wird in allen Altersstufen beim Tennissport gefördert!

Der Badener Tennisclub (BTC) hat seine Spielstätte ganzjährig in der Sport- und Veranstaltungshalle Baden. Zahlreiche Aktivitäten sportlicher und gesellschaftlicher Natur ziehen immer mehr Mitglieder zu diesem Verein. Besondere Angebote gibt es vor allem im Bereich der Jugendförderung in allen Altersstufen. Interessenten können sich bei Herrn Lengauer, 0664/3104688 melden. Für Anfänger und Fortgeschrittene bieten die Tennisschule Mag. Cynke, unter der Tel. 0664/3365042 Einzel- & Gruppenkurse an. Sportlich gibt es heuer den 2. Mix-Wintercup als Mannschaftsbewerb mit jeweils 3-Damen bzw. Herren Einzel und 3 Mix Doppel. Diesmal neben den Clubbewerben auch NEU für Hobby-Mannschaften! Bei Interesse melden Sie sich unter Tel.: 0664/310 46 88.

**A**uf sechs Hallenplätzen mit gelenkschonendem Belag kann man den weißen Sport in der Sport- und Veranstaltungshalle Baden so richtig genießen. Die Tennissfans haben dabei die Wahl zwischen Saison-Abo, 10-er Block oder Einzelstunden-Verrechnung. Ein gemütliches Tennisüberl mit ausgezeichneter Küche lädt zum Après-Tennis ein.

6 Tennishallenplätze  
Einzel- und Gruppenkurse  
2 Squashcourts  
3 Badmintonplätze  
Trainingsräume  
Massagecenter  
Fitness Teatro

Sport Center Baden  
Waltersdorfer Straße 40  
2500 Baden

Tel. 02252/80 575  
Fax 02252/80 575-5  
[sporthalle@baden.gv.at](mailto:sporthalle@baden.gv.at)

WINTER-STUNDEN ABO  
SCHON AB  
€ 10,-

BADEN'S BESTE ADRESSE FÜR TENNISFANS